

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SKARBIMIERZU

COŚ WIĘCEJ

BIULETYN INFORMACYJNY

NUMER 2

LUTY 2024

FESTIWAL SZTUKI NOWOCZESNEJ

Jedno wydarzenie, a wrażeń tyle, że trudno to ogarnąć. Uczta dla zmysłów i dobra zabawa - recepta na udany weekend?

DOTRZYMUJEMY OBIETNICY

Zgodnie z naszą obietnicą ponownie odwiedzamy seniorów. Tym razem wspominamy... najlepsze książki!

TEATR I TANIEC - SYNERGIA DOSKONAŁA?

Kolejne filary naszej działalności. Po co i dla kogo są te zajęcia i dlaczego są aż tak ważne?



**ZNOWU
SIĘ
DZIAŁO!**

**GBP
SKARBIMIERZ**

DO WIOSNY POZOSTAŁOKILKA (NAŚCIE) DNI. JAKI BYŁ LUTY? DŁUGI. PRACOWITY. INSPIRUJĄCY. CIEKAWY. ALE TO JUŻ HISTORIA. ZERKNIJMY WSPÓLNIE W PRZESZŁOŚĆ ZA- STANÓWMY SIĘ - CO DALEJ?

ZAPRASZAMY DO LEKTURY!

CZUJEMY WIOSNĘ



Czasami trudno zdecydować, czym się pochwalić. Pół biedy, jeśli w ogóle jest czym. Gorzej, kiedy trafi się słaby miesiąc. Wydarzeń mało a uczestników i zajęć jak na lekarstwo... Na szczęście - nas to nie dotyczy!

Gminna Biblioteka Publiczna w Skarbimierzu zdecydowanie ma się czym pochwalić - i choć to też jest bardzo ważne, nie chodzi nam tylko o liczbę zajęć, warsztatów i pozostałych wydarzeń, które odbywają się zarówno w lokalizacji centralnej jak i we filiach.

Dla nas najistotniejsze jest zadowolenie użytkowników.

To jest dla nas najważniejszy wskaźnik. Czy to, co robimy, robimy dobrze? Czy zmierzamy w dobrym kierunku? Gdzie śrubować poziom, a gdzie odpuścić? Czy angażować się w przedsięwzięcia o mniejszym zainteresowaniu użytkowników?

Każda biblioteka przeżywa te same dylematy, jednak nie każda ma aż tak szeroki zakres działalności.

Z jednej strony to bardzo dobrze - dzięki temu możemy wychodzić poza utarte schematy i proponować rzeczy nowe, trudno lub niedostępne gdzie indziej. Z drugiej

strony - czasami trudno jest zdecydować, którą srokę łapać za ogon, ułożenie harmonogramu zajęć tak, żeby nic ze sobą nie kolidowało, graniczy z cudem a obsługa techniczna niektórych przedsięwzięć przypomina robienie szpagatu między dwoma piłkami pływającymi po wzburzonym morzu:) Auć...

No dobrze, może to i lekka przesada, ale chodzi o to, że nie jest łatwo zadowolić siebie i innych.

Nawet, jeżeli brak głosów krytycznych z zewnątrz, sami widzimy, co można było zrobić lepiej, na co trzeba poświęcić więcej uwagi, co zrobiliśmy niepotrzebnie a co koniecznie musimy powtórzyć. O popadaniu w samozachwyty nie ma mowy, choć nie ma co ukrywać, że z niektórych rzeczy jesteśmy bardzo zadowoleni.

Ostatnio chwaliliśmy się sekcją wokalną. Tym razem pora na kolejne filary naszej działalności. Teatr i taniec, bo o nich mowa, to te aspekty naszej pracy, o których w najbliższej przyszłości będzie bardzo głośno. Dlaczego? Nie zdradzając zbyt wiele możemy tylko napisać, że dzieją się rzeczy ważne, trochę tajemnicze i lekko mroczne, a efekty pracy naszych sekcji będziemy mogli podziwiać w najbliż-

szych miesiącach.

Z innych, nie mniej ważnych spraw - po krótkiej przerwie wznawiamy „Czwartki z teatrem” czyli wspólne wyjazdy do Teatru im. Jana Kochanowskiego w Opolu. O szczegółach jak zwykle poinformujemy na naszej stronie internetowej i w mediach społecznościowych.

Marzec kojarzony jest (i słusznie!) z Dniem Kobiet, dlatego w naszej ofercie znajdzie się coś dla Pań, ale to też pierwszy wiosenny miesiąc, dlatego wzbogaciliśmy nasze zajęcia o koszykówkę dla dzieci. Ruch to zdrowie, a po zimie, której już wszyscy mamy dosyć, trzeba się rozruszać!

Specjalnie dla tych, którzy przedkładają wysiłek intelektualny ponad ten fizyczny, przygotowujemy kolejne zajęcia językowe. W perspektywie nadchodzących (no dobra, zostało jeszcze trochę czasu...) wakacji, może się to okazać atrakcyjną opcją. Tym bardziej, że takich zajęć jeszcze nie było!

Trzymajcie kciuki, aby wszystko udało się dopiąć na ostatni guzik, odwiedzajcie bibliotekę i jej filie, zaglądajcie na nasze www, fb i inne skróty i wspólnie z nami wypatrujcie wiosny, bo jak zwykle - będzie się działo!

TANIEC - RECEPTA NA UŚMIECH



Fot. archiwum własne
GBPw Skarbimierzu

Tańcząc, ludzie wyrażają swoje emocje, rozwijają swoje ciało i umysł, a także tworzą silne więzi z innymi. Warsztaty taneczne są doskonałą okazją do wyrażenia siebie i poznania nowych ludzi. Co jeszcze można zyskać uczestnicząc w takich zajęciach i dlaczego zajęć tego typu nie mogło zabraknąć w naszej ofercie?

Poprawa zdrowia fizycznego

Tańcząc, angażujemy różne grupy mięśniowe, poprawiając siłę, wytrzymałość i elastyczność ciała. Regularne uczestnictwo w warsztatach tanecznych może pomóc w utrzymaniu zdrowej wagi, poprawie krążenia krwi i poprawie ogólnej sprawności fizycznej.

Rozwój koordynacji i równowagi

Taniec wymaga koordynacji między różnymi częściami ciała, co rozwija równowagę i poprawia kontrolę nad własnym ciałem. Ćwiczenia taneczne mogą również pomóc w poprawie propriocepcji, czyli zdolności ciała do świadomej percepcji i kontroli ruchu.

Poprawa zdrowia psychicznego.

Podczas tańca wytwarzane są endorfiny, które działają przeciwbólowo i przeciwdziałają stresowi. Regularny taniec może pomóc w poprawie nastroju, redukcji uczucia lęku i depresji, a także poprawie ogólnego samopoczucia.

Wyrażanie siebie i emocji

Tanecznym ruchem można wyrażać różnorodne emocje i uczucia, co pomaga w lepszym rozumieniu siebie i swoich potrzeb. Warsztaty taneczne są doskonałą przestrzenią do eksploracji różnych stylów tanecznych i wyrażenia swojej osobowości przez ruch.

Budowanie relacji społecznych

Tańcząc w grupie ludzie łączą się z innymi, co pomaga w budowaniu silnych więzi społecznych. Warsztaty taneczne tworzą atmosferę współpracy, współdziałania i wsparcia, co sprzyja budowaniu pozytywnych relacji z innymi uczestnikami.

Rozwój kreatywności

Tanecznym ruchem można wyrazić swoją kreatywność i wyobraźnię. Warsztaty taneczne stymulują kreatywność poprzez improwizację, eksperymentowanie z ruchem i tworzenie własnej choreografii.

Poprawa samooceny

Uczestnictwo w warsztatach tanecznych może zwiększyć poczucie własnej wartości i pewności siebie poprzez osiąganie celów tanecznych, pokonywanie wyzwań ruchowych i odkrywanie swojego potencjału tanecznego.

Chyba nie trzeba nikogo przekonywać o potencjalnych korzyściach wynikających z uczęszczania na nasze warsztaty. Jednak nawet największe korzyści znaczą niewiele (zwłaszcza dla dzieci), jeśli brakuje czynników najważniejszych - dobrej zabawy i humoru. To one sprawiają, że dzieci chcą wracać na zajęcia. Z tym na szczęście nie ma u nas najmniejszego problemu, a młodzi tancerze wystawiają nam doskonałe recenzje!



SPEŁNIAMY OBIETNICĘ

Fot. archiwum własne
GBPw Skarbimierzu

Z przyjemnością informujemy, że po raz kolejny odwiedziliśmy mieszkańców Domu Seniora Słoneczna Jesień Życia w Zwanowicach. Nasze spotkanie miało miejsce 1 marca (piątek). W trakcie zajęć seniorzy opowiadali o tych przeczytanych książkach, które w szczególności zapisały się w ich pamięci.

Wykorzystując okazję, z radością zaprezentowaliśmy wybrane książki z naszego bogatego księgozbioru. Starannie wyselekcjonowane tytuły spotkały się z żywym zainteresowaniem seniorów, którzy chętnie przeglądali dostępne egzemplarze. Prezentacji towarzyszyły liczne dyskusje, a uczestnicy spotkania dzielili się swoimi spostrzeżeniami na temat poszczególnych tytułów.

W efekcie naszej wizyty wielu mieszkańców wypożyczyło interesujące ich wydawnictwa, przygotowując się do kolejnych literackich podróży.

Cieszymy się, że mogliśmy przyczynić się do wzbogacenia ich biblioteki o nowe inspirujące lektury, które będą im towarzyszyć w codziennych chwilach relaksu i refleksji.

Dziękujemy wszystkim mieszkańcom Domu Seniora za serdeczne przyjęcie i zaangażowanie w nasze spotkanie. Jesteśmy wdzięczni za możliwość dzielenia się pasją do książek i literatury, która łączy nas w inspirującej wymianie myśli i doświadczeń.



Fot. archiwum własne
GBPw Skarbimierzu



TEATR SZKOŁA ŻYCIA

Na pierwszy rzut oka teatr to zabawa. Rozrywka. Dla młodych aktorów - ewentualny wstęp do czegoś większego, może sprawdzian.

Ale ktoś, znający temat, widzi znacznie więcej. Ta "zabawa" ma swoje drugie dno. I trzecie. I może jeszcze kilka...

Zazwyczaj widz poznaje tylko końcowy efekt pracy uczestników naszych warsztatów. Potem są brawa, "kurtyna" i wszyscy rozchodzimy się do domów. Ale wszystko to, co doprowadziło młodych adeptów sztuki do tego momentu, jest nie mniej ważne, a może i znacznie ważniejsze. Dlaczego?

Poprzez interakcję z różnorodnymi formami sztuki, młodzi ludzie zdobywają nie tylko umiejętności aktorskie, lecz także wzbogacają swój zasób umiejętności społecznych i emocjonalnych. Zajęcia teatralne stanowią platformę do pracy nad sobą, umożliwiającą uczestnikom lepsze zrozumienie siebie oraz otaczającego ich świata.

Jednym z kluczowych aspektów zajęć teatralnych jest rozwijanie umiejętności publicznych występów. Młodzież ma okazję przećwiczyć swoje wystąpienia przed publicznością, nabierając pewności siebie i umiejętności efektywnej komunikacji. Z każdym kolejnym występem lepiej radzi sobie ze stresem oraz doskonali techniki prezentacji, co przydaje się również w życiu codziennym.

Praca zespołowa to filar zajęć teatralnych.

Poprzez współpracę nad scenariuszem, reżyserią czy też organizowaniem przedstawień, młodzież uczy się efektywnej komunikacji, sztuki kompromisu oraz bu-

downia zaufania i szacunku w zespole. Te umiejętności są niezwykle wartościowe w życiu osobistym i zawodowym.

Nasze zajęcia teatralne dla grupy stają się zatem nie tylko doskonałą okazją do rozwijania talentów artystycznych, lecz również nieocenionym narzędziem edukacyjnym, które wyposaża młodych ludzi w umiejętności niezbędne do odnalezienia się w świecie dorosłych i skutecznego funkcjonowania w społeczeństwie. Dlatego też, poprzez aktywne uczestnictwo w zajęciach teatralnych, młodzież ma szansę rozwijać się jako jednostki, gotowe do wyzwań stawianych przez współczesny świat.

Grupę teatralną smART tworzą:

Błażej Falk, Wiktoria Nawrot, Hanna Dałhan, Weronika Kubies, Hanna Chruszczewska, Kinga Hudyma. Współpracują - Julia Kowalska, Zofia Krupa. Zajęcia teatralne prowadzi Agnieszka Kubies absolwentka Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej we Wrocławiu, pedagog, instruktor teatralny.

Przygotowaniem muzycznym młodych artystów zajmuje się współpracująca z GBP Anna Krupa- pedagog, nauczyciel muzyki I Liceum Ogólnokształcącego Im. Bolesława Chrobrego w Brzegu.

23.03.2024 r. Odbędzie się premiera spektaklu „Anty-gona w Nowym Yourku” na motywach dramatu Janusza Głowackiego.



Przypominamy, że ciągle prowadzimy nabór na zajęcia fitness dla dzieci i młodzieży. Zajęcia te odbywają się w soboty, stanowią więc doskonałą odskocznnię od ciężkiego, spędzonego często w wymuszonej pozycji siedzącej, tygodnia. Chyba nikogo już nie trzeba przekonywać, że ruch to zdrowie? Zadbajmy o nie wspólnie - w każdą sobotę!

Pytania? Tel. 77 458 00 97

Zadzwoń i zapisz swoje dziecko!



GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W SKARBIMIERZU

JĘZYK HISZPAŃSKI DLA DOROSŁYCH

NABÓR NA ZAJĘCIA!

ZAPISY DO 23.03

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA!



KONTAKT

77 458 00 97

ZGŁOSZENIA PRZYJMujemy TYLKO TELEFONICZNIE

FESTIWAL SZTUKI NOWOCZESNEJ



Festiwal Sztuki Nowoczesnej, który odbył się 24 lutego, był wydarzeniem pełnym inspirujących projekcji kina mappingowego, warsztatów oraz koncertu. Podczas festiwalu malowaliśmy mural, w który zaangażowały się zarówno dzieci, jak i dorośli, dając każdemu możliwość spróbowania swoich sił w pracy twórczej na dużym formacie. Dzieło powstawało przez cały dzień, czemu towarzyszyła niepowtarzalna atmosfera kreatywności.

W tym czasie odbywały się również warsztaty z innych dziedzin sztuki. Uczestnicy mieli okazję poprobać swoich sił w warsztatach z produkcji muzycznej, gdzie krok po kroku doświadczali procesu twórczego nad aranżacją beatu, a na zakończenie mogli wcielić się w rolę DJ-a i miksować stworzone przez siebie utwory.

Po południu odbyły się zajęcia z malarstwa i rysunku, na których dzieci chętnie wcielały się w rolę artystów, tworząc różnorodne dzieła.

Uczestnicy wydarzenia mieli dostęp do kąjka z przekąskami i napojami przygotowanymi przez Akademię Żywności, gdzie każdy mógł spróbować smacznej i dietetycznej żywności.

Kolejnym punktem programu był pokaz kinomappingowych filmów promocyjnych o sztuce, ekologii oraz teledysków animowanych, który odbywał się w sali sportowo-widowiskowej. Zwieńczeniem wydarzenia był koncert audiowizualny Łukasza Dembińskiego - Haandpan Solo Act, który odbył się o godzinie 18:00. Podczas występu artysty widzowie, dzięki wizualizacji morskich głębin, przenieśli się do podwodnego świata.

Miłą pamiątką tego wydarzenia jest piękny mural, który powstał dzięki współpracy uczestników festiwalu.

Organizatorem Festiwalu Sztuki Nowoczesnej był Sebastian Skarżyński, a całe wydarzenie zaliczamy do udanych przedsięwzięć. Emocji, wrażeń i doświadczeń było co niemiara.

